

Интересные факты

Рекорд посещаемости волейбольного матча был установлен 19 июля 1983 года — за товарищеской игрой сборных Бразилии и СССР - 96 500 зрителей.

Рекордным по посещаемости официальным матчем является стартовый поединок мужского чемпионата мира между сборными Польши и Сербии - 61 500 зрителей.

Самый крупный счёт в волейбольной партии по новой системе подсчёта очков- 25:1 - был зафиксирован 13 июня 2009 года в матче отборочного турнира женского чемпионата мира между сборными Таиланда и Бангладеш — 25:1, 25:1, 25:3.

Рекорд по наибольшей продолжительности партии по новым правилам установили в 2013 году в рамках мужского чемпионата Южной Кореи «Кореан Эйр Джамбос» (Инчхон) и «Раш энд Кэш» (Ансан) — третий сет этого матча длился 48 минут и завершился со счётом 56:54 в пользу «Джамбос».



ВОЛЕЙБОЛ

Здорово, что я пришел
Посмотреть на волейбол.
Здесь дорожки нет и старта,
Но зато полно азарта.
Все играют вместе, дружно,
Тут уметь и падать нужно,
Чтобы трудный мяч принять
И другому передать.
Мы увидим, как же метко,
Переброшен через сетку
На чужую половину,
В угол или в середину,
Волейбольный звонкий мяч.
Нам очко, соперник - плачь!



Подготовил:
учитель физической культуры
БОУ СОШ №2 МО Динской район
Завертаны Дмитрий Васильевич
8 (962) 762 56 38

<http://zavertaniyyy.wixsite.com/zavertaniy>



БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДИНСКОЙ РАЙОН
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА СУВОРОВА»

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВОЛЕЙБОЛОМ

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



*Спорт – это жизнь, а жизнь – это
дорога. Выбери правильный путь!*

станция Динская
2017 год



САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВОЛЕЙБОЛОМ

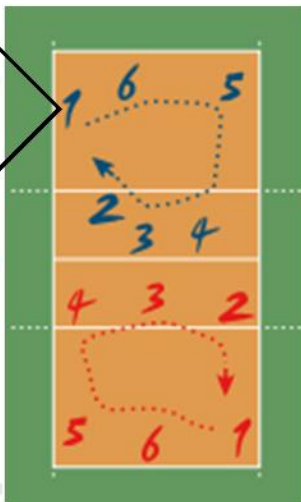


Волейбол - вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.



Существуют многочисленные варианты волейбола - пляжный волейбол, мини-волейбол, пионербол, парковый волейбол.

«Зоны» на площадке и перемещение игроков



Цель игры — атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.



Элементы игры в волейбол:

1. Подача
2. Приём подачи
3. Атака
4. Блокирование
5. Защита (приём атаки)



№	Роль в игре	Характеристика
1	Доигровщик (нападающий второго темпа)	атакуют с краёв сетки. 
2	Диагональный 	самые мощные, высокие и прыгучие игроки команды, атакуют в основном с задней линии, не участвуют в приёме
3	Центральный блокирующий (нападающий первого темпа)	как правило самые высокие игроки, блокируют удары соперника, атакуют из 3-й зоны
4	Связующий	определяет игру и варианты атаки
5	Либеро 	основной принимающий, рост обычно < 190 см

